

In gesprek
Maas en Waal
op de kaart

Grip
Op uw geld!

Steengoed facelift
Nieuw jasje,
meer comfort



Pit.



BEWONERSBLAD NR. 3 - JAARGANG 4

**Volg ons ook
op Twitter en
Facebook**



de kernen





'Zit er nog 'pit' in bij u?'

Marinus Kempe is directeur-bestuurder van De Kernen en geeft met deze column een reactie op wat in de organisatie leeft. Lees ook zijn weblog op www.dekernen.nl

2013 is opnieuw een druk jaar geweest. En voor u is dat vast niet minder geweest. Heeft u een mooi of minder mooi jaar achter de rug? Is het u voor de wind gegaan, of heeft u tegenslag moeten verwerken? In december sta ik altijd stil bij wat er het afgelopen jaar voorbij is gekomen en blik ik ook graag met frisse moed weer vooruit. Want we blijven pit nodig hebben. En elkaar!

We hebben het afgelopen jaar veel ingezet op het renoveren en energiezuinig maken van woningen. Zo leest u op pagina 4 en 5 hoe tevreden klanten hierover zijn in Ammerzoden. In 2014 zullen we ook weer zo'n 300 woningen aanpakken en investeren we op plaatsen waar het écht nodig is.

Geld...

In deze Pit leest u ook dat het best lastig is goed met geld om te gaan en rond te komen. Daarom geven wij u graag een aantal tips op pagina 8 en 9 om grip op uw geld te houden. Een leuke tip die ik u ook kan geven; kijk eens op de website

www.bijstandsgerechten.nl. Of u nu wel of niet van een uitkering leeft, de recepten zijn heerlijk en de tips op deze site zijn handig!

Mooi Maas en Waal

Hoe mooi het wonen is in deze 'groene achtertuin' van Nederland, leest u op pagina 10 en 11. Wist u wat de Stichting Meerwaarde Maas en Waal allemaal doet? En met hoeveel passie De Tuinen van Appeltern in dit gebied bezig is? Mooi om dat eens onder de kerstboom te lezen.

Ik wens u hele fijne feestdagen toe en een gezond en liefdevol 2014!



Pit. is een uitgave van De Kernen en verschijnt 3 keer per jaar in een oplage van 4.800.

Ontwerp en vormgeving

Nout Design, Buren

Fotografie

Eigen beeldmateriaal,
De Tuinen van Appeltern

Redactie

Marijke Hoogeland, Marieke
Soetekouw-Loeffen (De Kernen)

Eindredactie

De Kernen

Redactieadres

Postbus 13, 5320 AA Hedel
redactie@dekernen.nl
T 088 58 24 000
www.dekernen.nl

De Kernen

Korenstraat 1, 5321 GV, Hedel

Openingstijden

Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur. Kijk voor de bezoeken op onze website.

Let op: gewijzigde openingstijden tijdens de feestdagen!

Telefonische bereikbaarheid

Hetzelfde als de kantooropenstelling

Bezoekadressen

- Beneden-Leeuwen
Locatie 'De Vraagwijzer' Van
Heemstraweg 50, Beneden-Leeuwen
Altijd op afspraak
- Hedel
Korenstraat 1, 5321 GV, Hedel
Zonder afspraak: tot 12.30 uur
Op afspraak na 12.30 uur

*Aan inhoud, tekst en beeld in Pit.
kunnen geen rechten worden ontleend.*

02 'Zit er nog 'pit' in bij u?'

Column Marinus Kempe

04 Huurdersinterview

Renovatieproject geeft woningen Ammerzoden toekomst

06 Kort nieuws

Kernachtige berichten

08 Praktische informatie

Meer grip op uw geld

10 In gesprek met

Maas en Waal op de kaart! Deel 2

12 Leefbaarheid?

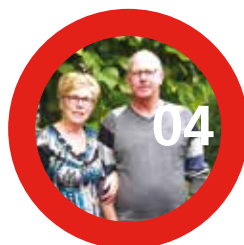
Ben jij klaar voor je eigen toekomst?

13 Huurdersinbreng toekomstbestendig?

Vervolgverhaal: huurdersbelangenverenigingen
aan het woord

14 Steengoed

Facelift voor woningen in Dreumel en Aalst





'De Kernen vormt bijna een rode draad
in ons leven' Wim en Hannie de Waal

Een geliefde straat met een mooi resultaat

Renovatieproject geeft seniorenwoningen in Ammerzoden toekomst

De bouw van 18 seniorenwoningen aan de Advocatenlaan in Ammerzoden gaat ver terug in de tijd. De vergunning werd verleend in oktober 1969, een jaar later worden de woningen opgeleverd. Inmiddels 43 jaar verder is de laatste woning gerenoveerd en ontvangen Wim en Hannie de Waal de sleutel van hun nieuwe woning. Samen met opzichter Bert Luites, die dit jaar zijn 40-jarig jubileum viert bij De Kernen, gaan zij terug in de tijd. En kijken zij naar een mooie toekomst in Ammerzoden.

In 1978 krijgen Wim en Hannie de toewijzing van hun eerste huurwoning aan de Drecht 5 in Ammerzoden. "Toen nog via de gemeente", vertelt Wim. "Na 8 jaar huren gingen we op zoek naar een koopwoning in de buurt. In Ammerzoden werd op dat moment niet gebouwd en zo zijn we in Well terecht gekomen. Hier kochten we een nieuwbouwwoning van De Vijf Gemeenten (nu De Kernen). Een prachtige woning, waarin we inmiddels al 26 jaar met veel plezier wonen."

'We worden een dagje ouder en kunnen hier nog jaren samen genieten!'

Rode draad in ons leven

Wim heeft altijd als chauffeur gewerkt en was dag en nacht onderweg. Regelmatig werkte hij ook voor de corporatie. "De Kernen vormt bijna een rode draad in ons leven", vertelt hij lachend. Hannie vult aan: "Onze zoon Mark huurt momenteel een woning van De Kernen aan de Vossenakker, een nieuwbouwwoning uit 2009. Hij heeft inmiddels onze woning in Well gekocht. En onze dochter heeft vijf jaar in

een huurwoning gewoond en wij worden na 26 jaar weer huurders van De Kernen."

Blik op de toekomst

De Advocatenlaan in Ammerzoden is erg geliefd. De voorzieningen zijn binnen handbereik, de locatie is mooi en het is er rustig. In 1993 start De Kernen onder begeleiding van opzichter Bert Luites het renovatieproject van 18 seniorenwoningen. "De woningen worden compleet geïsoleerd met dak- en vloerisolatie en nieuwe spouwmuurisolatie", vertelt Bert. "Alle woningen hebben een erker gekregen, van de woonkamer en keuken is één woonruimte gemaakt en de badkamer is verruimd." "Het resultaat is prachtig", zegt Wim. "Hier kunnen we nog jaren met plezier wonen. Ook wij worden een dagje ouder. We zijn ontzettend blij met de woning." De Kernen zet hoog in op kwaliteit van wonen. De gerenoveerde seniorenwoningen bieden meer comfort, lagere energielasten en zijn toekomstbestendig.

Samen genieten

Wim en Hannie hoorden dat de hoekwoning vrij kwam en hebben direct geïnformeerd. Begin kregen ze het goede nieuws te horen; u kunt in de woning! De verhuizing staat gepland op 16 november. "Op dit moment wordt de woning

geschilderd en dan gestoffeerd", vertelt Hannie. "Ook de nieuwe meubels zijn besteld. Het idee van verhuizen en onze woning in Well verkopen, was voor mij erg wennen. Maar ik ben blij dat de woning in de familie blijft." Het echtpaar kiest bewust



voor een seniorenwoning. De keuken hebben ze zelf uitgezocht, net als de tegels voor de badkamer. "Het contact met de aannemer is geweldig", vertelt Wim. "Hij luistert aandachtig, denkt met ons mee en alles is bespreekbaar. Het resultaat is prachtig, alles is geïsoleerd en er is veel licht en ruimte in huis. En ook de ruime tuin is ideaal voor mijn groene vingers! We kunnen verder heerlijk buiten genieten samen met onze hond en kleindochter. Zo komen we via De Kernen weer goed terecht!"



Bert Luites

Stress? Problemen zijn uitdagingen!

Opzichter Bert Luites werkt dit jaar 40 jaar bij De Kernen. Een mijlpaal om bij stil te staan. "Ik doe mijn werk nog steeds met heel veel plezier en heb door de jaren heen al veel meegemaakt", vertelt Bert trots. "Geen dag is hetzelfde en er komen veel mooie uitdagingen voorbij. In 1973 kwam ik hier werken als timmerman bij de servicedienst en 12 jaar later als opzichter. De woningen aan de Advocatenlaan ken ik nog als nieuwbouw, maar waren begin jaren 90 erg verouderd. Inmiddels hebben we de laatste woning van Wim en Hannie gerenoveerd en nu kunnen de seniorenwoningen er weer jaren tegen. Ik ben blij met het resultaat en vooral met alle positieve reacties van de bewoners. Natuurlijk kom je ook problemen tegen tijdens dit soort projecten. Maar of deze zorgen voor stress? Voor mij zijn problemen uitdagingen om op te lossen!"

Kernachtig

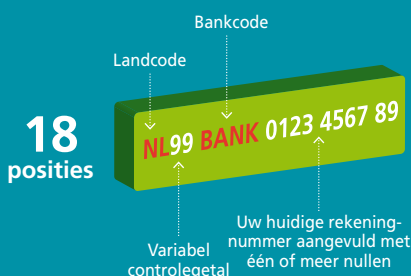
Fijne feestdagen!

*Alle medewerkers van De Kernen
wensen u een heel mooie
kerst en een voorspoedig,
liefdevol en gezond 2014 toe!*



IBAN vanaf 1 februari 2014

Vanaf 1 februari 2014 gebruiken we in heel Europa allemaal een IBAN oftewel International Bank Account Number als bankrekeningnummer. Iedereen in Europa betaalt dan euro's op dezelfde manier. Het (internationaal) overmaken van geld gaat daarmee bijvoorbeeld gemakkelijker. Als consument hoeft u hier niets voor te doen. Ook De Kernen krijgt een IBAN bankrekeningnummer. Meer weten over IBAN? Kijk op www.overopiban.nl.



De Belastingdienst maakt huurtoeslag direct aan huurders over

Wat betekent dat?

Ontvangt u huurtoeslag? Dan was het tot januari 2014 mogelijk om ons deze toeslag te laten verrekenen met uw huur. Wij brachten de huur min de huurtoeslag in rekening. Sommige huurders kozen hier graag voor. Vanaf januari maakt de Belastingdienst huurtoeslagen alleen nog maar rechtstreeks over naar huurders. Verrekening via De Kernen is niet meer mogelijk. Daarom hebben wij huurders die de huurtoeslag via ons lieten verrekenen, een brief gestuurd. Hierin lezen zij dat zij de huurtoeslag voortaan **direct** op hun rekening ontvangen. Er staan vanaf december 2013 **twee bedragen** op uw rekening die met de huur te maken hebben:

Af: De huur die De Kernen bij u in rekening brengt.

Bij: De huurtoeslag die de Belastingdienst direct op uw rekening stort
De totale huur blijft gelijk.

Let op!

Het lijkt misschien dat u opeens meer op uw rekening heeft staan, maar vergeet niet dat u van dat bedrag een deel van uw huur betaalt. Het is geen extra geld.

Gezamenlijk woonruimteverdeelstelsysteem een stap dichterbij

17 Corporaties (waaronder De Kernen), uit de regio's Alblasserwaard Vijfheerlanden, Bommelerwaard, Land van Altena en Rivierenland hebben op 11 september jl. hun handtekening gezet onder een samenwerkingsovereenkomst. Deze overeenkomst gaat over een nieuw, gezamenlijk woonruimteverdeelstelsysteem. Vanaf mei 2014 kunnen woningzoekenden vanuit de vier regio's met

één inschrijving reageren op de circa 50.000 woningen van deze 17 corporaties. Via één gezamenlijke website en de nieuwe (social) media bieden we alle beschikbare woningen aan. De komende maanden wordt er gewerkt aan het nieuwe woonruimteverdeelstelsysteem. Het nieuwe systeem biedt veel keuzevrijheid, zoekmogelijkheden en kansen voor woningzoekenden uit de hele regio.

Zet €5000 slim in voor uw dorp!

Wist u dat er de afgelopen drie jaar zo'n 30 ideeën beloond zijn met geld uit het leefbaarheidsfonds? Heeft u een goed idee voor de leefbaarheid van uw dorp? Dien dit dan in voor 1 juni en maak uw omgeving nog een stukje mooier. Kijk op www.dekernen.nl/leefbaarheidsprojecten.





Opening rond de feestdagen

- 23 december hele dag open
- 24 december tot 13 uur open
- 25 t/m 27 december gesloten
- 30 december hele dag open
- 31 december t/m 2 januari gesloten

LET OP!

Door een overgang naar een ander automatiseringssysteem is De Kernen per e-mail niet bereikbaar tussen 17 en 24 december. Onze excuses hiervoor.

CJG app: voor alle ouders en opvoeders

De CJG app van StichtingOpvoeden.nl geeft u handige informatie op het gebied van opvoeden, opgroeien en gezondheid per leeftijdsfase van uw kind(eren). Handige tips, een virtuele assistent, nieuws, adressen, openingstijden en activiteiten krijgt u gratis en direct op uw telefoon! Altijd en overal, kunt u zowel landelijke als lokale informatie opvragen. De gemeente West Maas en Waal en Maasdriel hebben een CJG app met lokale informatie.

<http://stichtingopvoeden.nl/>



Buurtalarm helpt mee aan een veilige leefomgeving!

Waarschuw uw omgeving bij gevaar of dreiging. Of het nu gaat om een inbraak, verdachte personen in de buurt of een vermist kind. Het is belangrijk uw buurt zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. Buurtalarm is een gratis waarschuwingssysteem en maakt uw buurt veiliger. Bij het doorgeven van een waarschuwingsbericht, ontvangt iedereen in een straal van 300 meter die zich heeft aangemeld bij buurtalarm een bericht op de telefoon. Hoe meer mensen zich aansluiten, hoe beter. Een verbetering van de leefbaarheid bereiken we immers met z'n allen! Kijk op www.burenalert.nl en meld u aan.

Verhuizen? Laat het ons vroeg weten!

Bij een verhuizing komt veel kijken. Voor u als huurder en ook voor ons als verhuurder. Mensen geven een verhuizing doorgaans gelukkig op tijd aan bij De Kernen. Maar vaak niet eerder dan vier weken voor de verhuizing.

Weet u al eerder dat u gaat verhuizen? Informeer ons dan ook alstublieft. Des te meer tijd is er voor ons om een nieuwe huurder te vinden en voor u om de overname van eventuele spullen te regelen.

Informeert u ons eerder dan vier weken van te voren, dan verdient u een bloemenbon ter waarde van 15 euro van ons. Daarmee kunt u uw nieuwe huis alvast een beetje gezellig maken!

Wat u allemaal moet doen en regelen, vindt u op onze website onder 'Ik ben huurder' / 'Verhuizen, huur opzeggen'.



Automatische incasso loont altijd!

Uw huur betalen via automatische incasso is gemakkelijk; per slot van rekening moet de huur toch elke eerste dag van de maand betaald worden. Ook voor De Kernen is uw automatische betaling fijn, dus belonen wij die. Hier vindt u telkens vier winnaars die een waardebon van 50 euro krijgen. Zij hebben minimaal twaalf maanden achter elkaar de huur via automatische incasso betaald.

De winnaars zijn dit keer:

A.B. Brzezinski uit Heerewaarden, G.J. Bosch-Jansen uit Bergharen, H.M. de Weert-Colijn uit Delwijnen, H.M. van Dooyeweert uit Est. **Gefeliciteerd!**

Win ook!

Wilt u ook kans maken op deze waardebon van 50 euro? Regel dan vandaag nog een automatische incasso door te bellen naar 088 - 58 24 000. Of stuur een mailtje naar info@dekernen.nl met als onderwerp: 'verzoek automatische incasso' en uiteraard uw naam, adres en woonplaats.



Meer grip op uw geld

Ook tijdens de feestdagen!

Omgaan met geld. Het klinkt makkelijk. Maandelijks ontvangt u uw inkomen, betaalt de vaste lasten, doet wekelijks de boodschappen en spaart u voor grotere uitgaven... En toch vragen we ons regelmatig af, waar blijft het geld? Daarom leest u hier enkele tips over hoe u meer grip op uw uitgaven kunt krijgen. En hebben we een paar handige bespaartips op een rij gezet, ook voor de feestdagen...

Grip op uw geld in 4 stappen

Uw financiën op orde krijgen en houden is altijd al belangrijk geweest. Want dat geeft iedereen financiële rust en ruimte. Zo kunt u namelijk ook meer genieten én toekomstplannen maken die geld kosten.

Dit stappenplan is een praktisch steuntje. Voordat u begint met stap 1, bepaalt u eerst uw doel. Wat is de belangrijkste reden voor u om meer inzicht te krijgen in uw financiën? Wilt u weten of u te veel geld uitgeeft, of u ruimte heeft voor een lening, of u schulden kunt aflossen of juist meer wilt sparen?

Stap 1: Breng uw administratie op orde

Orden alle inkomsten en uitgaven door in ieder geval uw post dagelijks open te maken, ook de rekeningen die via uw e-mail binnenkomen. En verwerk deze meteen. Bewaar belangrijke post in een ordner met tabbladen. Betaal op tijd en controleer altijd uw bankafschriften.

Stap 2: Maak een overzicht van uw inkomsten en uitgaven

Maak een overzicht van al uw gemiddelde maandelijkse inkomsten en uitgaven. Uitgaven die bijvoorbeeld maar een keer per jaar voorkomen, deelt u door 12 en dit bedrag noteert u bij de maandelijkse uitgaven. Noteer ook de maandelijkse pinbedragen in dit overzicht voor bijvoorbeeld de boodschappen. Hou eventueel

een kasboek bij voor alle kleine dagelijkse uitgaven. Prettig te weten waar dat geld naar toe gaat.

Stap 3: Inzicht in uw inkomsten en uitgaven

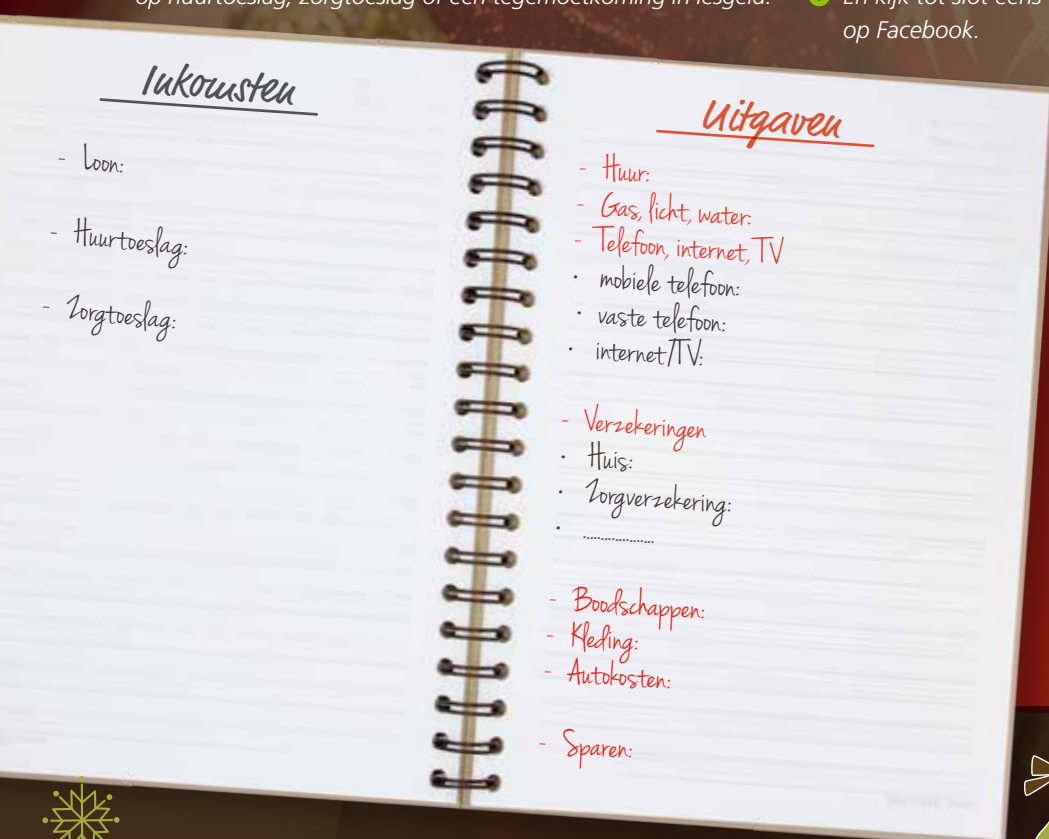
U heeft nu alle inkomsten en uitgaven op een rij. Zijn de inkomsten en uitgaven in balans? Of komt u geld te kort? Op www.nibud.nl/berekenuwrecht ziet u of u recht heeft op toeslagen vanuit de overheid om uw inkomen hiermee aan te vullen. Maar wees ook kritisch op uw uitgaven.

Stap 4: Keuzes maken

Bepaal tot slot wat u wilt. Wilt u meer sparen? Schulden aflossen of bezuinigen op de uitgaven?

Bespaartips

- Check de abonnementen, zeg dure abonnementen op of deel je abonnement met anderen;
- Bel slimmer, via Skype, facetime of de app Viber belt u gratis. Ook het versturen van berichten via Whats app kost u niets als u van WIFI gebruik maakt;
- Betaal zoveel mogelijk in één keer en niet in termijnen. En als u in termijnen betaalt, noteer dit dan ook in uw overzicht;
- Loop uw verzekeringen kritisch door. Kijk op bijvoorbeeld www.sloopdecrisis.nl en vergelijk;
- Kijk voor leuke, goedkope uitjes op veilingsites;
- Loop geen toeslagen mis. Check of u bijvoorbeeld recht heeft op huurtoeslag, zorgtoeslag of een tegemoetkoming in lesgeld.
- Pin wekelijks een vast bedrag voor de boodschappen en 'spaar' eventueel in uw portemonnee voor duurdere dagen zoals Kerst of een verjaardag. U ziet meteen in uw portemonnee wat er mogelijk is. Tien euro over en alle boodschappen in huis? Spaar dat geld voor 'duurdere' dagen.
- Deel duurdere uitgaven met buurtgenoten. Koop samen een auto, grasmaaier of gereedschap. Kijk ook eens op www.deelauto.nl;
- Iets nodig en weinig geld? Kijk eens op www.marktplaats.nl bij gratis af te halen of loop eens bij een kringloopwinkel binnen. Je kunt het treffen!
- En kijk tot slot eens op de weggeefwinkel Bommelerwaard op Facebook.



Meer inzicht met een kasboek

Voor een overzicht van de dagelijkse uitgaven is het goed een kasboek bij te houden. Gebruik hiervoor een schrift of ga naar www.kasboek.nl en houd uw kasboek online bij (gratis). Bewaar van al uw uitgaven de bonnetjes en schrijf de bedragen in uw kasboek. Schrijf alles op en wees eerlijk voor uzelf! Wat valt u op? Waarop kunt u besparen? En waarover bent u tevreden?

Tips voor budgetvriendelijke feestdagen

- Bepaal vooraf uw feestbudget en maak dan plannen;
- Kerstkaarten zijn op de markt of in voordeelwinkels veel voordeliger. Nog goedkoper? Stuur uw vrienden en familie een leuke kerst e-mail met een persoonlijke wens en misschien wel een leuke digitale foto.
- Gezond en goedkoop koken kan! Tip: het budgetkookboek 'Koken voor 4 personen voor 5 euro'. Kijk ook op www.bijstandsgerechten.nl. Hier staan hele lekkere recepten voor kerstgerechten op;
- Let op aanbiedingen voor eventuele cadeautjes;
- Krijgt u bezoek tijdens de feestdagen? Het is leuk als iedereen iets meeneemt; de uitgaven én inspanningen verdeelt u zo makkelijk.

Wij wensen u hele fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2014, ook op financieel gebied!

Meer handige websites:

- www.nibud.nl; alles over grip op uw geld.
- www.zelfjeschuldenregelen.nl. Deze website helpt met het vinden van een oplossing voor beginnende financiële problemen en helpt uw financiën weer op de rit te krijgen.
- <http://dubbeltje.rtl.nl>; met handige bespaartips.

In gesprek met...

We zetten het gebied op de kaart!

Pit spreekt met Johan Reijers, initiatiefnemer en medeoprichter van de stichting Meerwaarde Maas en Waal (MWMW) en Hans Boender, een jonge, enthousiaste videomaker en vrijwilliger bij MWMW. En gaat in gesprek met Ben van Ooijen, oprichter en eigenaar van De Tuinen van Appeltern. Deze bevloggen mannen maken het leven in dit gebied nog prettiger!

Het is fijn om Maas en Waler te zijn!

Jong en oud voelt zich hier thuis, maar je moet er wel iets voor doen



Voor iedereen

Johan vertelt hoe MWMW werkt. Enthousiaste vrijwilligers zetten zich in voor een activiteit die zij leuk vinden. En we organiseren niet per dorp apart. We maken er juist een soort 'rondreizend circus' van. Met aansprekende projecten voor verschillende leeftijdsgroepen komen we naar de dorpen toe en is iedereen welkom. Dit varieert van een repaircafé, 'kinderen koken met ouderen', Maas en Waal in dialoog en techniekkasten voor basisschoolkinderen."

Kijk verder dan je eigen dorp en doe eens gek!

Johan vervolgt: "MWMW richt zich vooral op activiteiten voor het hele gebied. Uit onderzoek blijkt dat de jeugd graag veel buiten wil doen, de zogeheten 'outdoor-activiteiten'. En wat hebben we gedaan? Een echt Robinson weekend in Batenburg. Abseilend van de kerk! En een survival in Beneden-Leeuwen. Jongeren vinden dit geweldig! Kijk vooral naar wat er wél kan, en niet naar wat er verdwijnt. En wees creatief. Wil je de jeugd een mooie tijd geven, geef hen dan de kans iets te doen op hun eigen manier én samen met andere dorpen."

Wat kunnen mensen zélf doen om hun omgeving kleur te geven?

"Kijk eens naar je eigen burens," zegt Hans.

Johan Reijers: Ik breng mensen graag samen. Het maakt dan niet uit, uit welk dorp je komt. Zo denkt de jeugd er ook over. MWMW wil veel, zoals de jeugd helpen activiteiten te ontwikkelen. Hans kan dit beamen als jonge twintiger. "Ik ben hier geboren en getogen en mijn vrienden komen uit verschillende dorpen. Door mijn werk als videomaker, waarbij ik door heel Nederland reis, merkte ik dat dit gebied erg onbekend is bij anderen. Daarom vond ik het écht hard nodig deze streek te filmen. Samen met Denise Eigenbrood hebben we de mooie, positieve zaken van

deze streek in beeld gebracht. De titel van de videoserie is geleend van een liedje van een lokale boerenband: "Het is fijn om Maas en Waler te zijn! Het is hier geweldig, vooral de uiterwaarden zijn mijn favoriet!" Johan

'Kijk eens verder dan je eigen dorp'

vindt het in Bergharen uitzonderlijk mooi. "Prachtig hoe daar in een paar jaar tijd een écht natuurgebied is ontstaan."



Kun je samen iets leuks ondernemen? Hou het gewoon kleinschalig, gezellig. En gebruik eens social media. Dat werkt goed!” Johan: “De jeugd heeft het dorpse niet meer zo, zoals ik vroeger kende. Ouderen willen veel doen, maar wél in het eigen dorp. Daar moeten de zogeheten ‘dorpisten’ een beetje

vanaf. Kijk je verder dan je eigen dorp, dan is er opeens veel mogelijk! Sta dus open voor samenwerking met anderen. Iedereen wil uiteindelijk hetzelfde; een fijne omgeving en saamhorigheid. Dat bindt mensen.” Hans weet als jongere niet beter en zegt: “Ik zoek mensen op in dit gebied bij wie ik me thuis

voel. Grenzen vervagen dan automatisch als je dezelfde interesses deelt. En ik hoop met de videoserie mensen te inspireren meer te genieten van wat hier allemaal al is.”

Kijk op www.meerwaardemaasenwaal.nl

Ben van Ooijen:

Een tuin vergroot je levensgeluk...

We vallen meteen met de deur in huis bij oprichter en eigenaar van De Tuinen van Appeltern, Ben van Ooijen. Wat maakt dit grootste tuinpark van Nederland zo uniek in het Land van Maas en Waal? Ben van Ooijen: “Ons park is 22 hectare en is behoorlijk gegroeid in 25 jaar tijd. Het succes zit onder andere in de grote variatie van activiteiten en de tuinen hebben een menselijke maat. Je kunt hier in meer dan 200 verschillende voorbeeldtuinen wandelen en je laten inspireren. Wij veranderen elke dag en elk seizoen.”

Wat betekent Appeltern voor het land van Maas en Waal?

“Het land van Maas en Waal betekent veel voor Appeltern. Het ligt erg centraal in Nederland. Mede door de bruggen en de betere wegen, is dit gebied nu veel opener geworden. Ik heb er ook altijd vertrouwen in gehad dat dit voor De Tuinen gunstig zou zijn. We zijn in Europa uniek. Dat is toch mooi, dat we dit hier hebben in Maas en Waal. Toch is er ook veel veranderd de afgelopen 25 jaar. Zoals wij zijn begonnen, heel eenvoudig en klein, dat is vandaag de dag ondenkbaar. De consument van nu legt de spreekwoordelijke lat erg hoog. Je moet razendsnel met je tijd meegaan, hoewel dat niet altijd mogelijk is. Omdat je een bestemmingsplan nu eenmaal niet zo snel wijzigt.. Maar gelukkig heb ik ambities en geduld genoeg.”

Natuur maakt mensen milder

Ben van Ooijen is iedere dag weer gemotiveerd om “de tuin” dichterbij de mensen te brengen. Hij vertelt erbij dat uit onderzoek blijkt dat van de vijf mensen er eigenlijk maar één écht interesse heeft in een tuin. Op

de vraag waarom hij dan toch probeert die vier ‘ongeïnteresseerde’ mensen te bereiken, geldt maar één antwoord voor Ben van Ooijen: “Tuingeluk! Voel maar eens wat een tuin met je doet, ook al zeg je zelf niks met tuinen te hebben. Je gaat vast ook wel eens

‘Wij veranderen elke dag en elk seizoen’

naar een museum om kunst te bewonderen, maar je hoeft nog geen kunst te kopen of kunstenaar te zijn. Zo is het ook met een tuin, deze hoeft niet ingewikkeld te zijn. En loop je in een tuin, en kijk je eens met aandacht naar alles om je heen, dan voel je je rustiger dan in een wereld zonder groen en leven. Dit zorgt er naar mijn idee voor dat mensen beter met elkaar omgaan, omdat ze simpelweg oog krijgen voor hun mooie omgeving en er met meer respect

mee omgaan. Ze worden milder. Zelfs het magazine Quest schrijft in het augustusnummer ‘Waarom een tuin gelukkig maakt’.”

Beleving

Ben geeft ook aan dat hij De Tuinen nog intenser wil laten beleven door zijn bezoekers, die in grote getale naar het land van Maas en Waal komen. We gaan straks verhalen vertellen waardoor je nog meer band krijgt met wat je ziet. “Dit draag ik graag positief bij in het gebied van Maas en Waal. Omdat ik het heel erg leuk vind én belangrijk, twitter ik regelmatig over tuinwisheden en tuingeluk. Zo hoop ik anderen te inspireren en bij te dragen aan een iets mooiere wereld, waarin we elkaar meer gunnen en meer samen doen. Want we hebben juist meer saamhorigheid nodig, ook hier. En dat begint bij gewoon samen doen, juist in en tussen de dorpen in dit prachtige gebied.”



Tuinwisheden van Ben van Ooijen:

“De stilte van de tuin, klinkt iedereen als muziek in de oren”

Kijk voor meer inspirerende uitspraken op <https://twitter.com/BenvanOoijen>



Ben jij klaar voor je eigen toekomst?

'We zijn toch op de wereld om mekaar te helpen, nietwaar'. Dat zongen Adèle Bloemendaal, Leen Jongewaard en Piet Römer al in de jaren 60. Ook nu vinden we dit gelukkig nog steeds belangrijk én noodzakelijk.

De Kernen helpt klanten waar mogelijk. Wat kunt u echter zélf doen om uw leven aangenaam te houden? We zien namelijk dat er steeds minder geld is. Hoe gaan we daar mee om en wat kunt u zelf regelen? Want we vinden sommige zaken erg normaal.

'Wat kunt u zelf regelen?'

Zo vinden we het heel gewoon dat ouders die een kind krijgen, alles zelf regelen. Van een wiegje tot en met traphekjes en jarenlang luiers. Ze betalen natuurlijk alles zelf, kloppen niet bij de gemeente of andere instelling aan. Maar worden we ouder en hebben we iets nodig, dan vinden we dat de gemeenschap daarvoor verantwoordelijk is. Dat is normaal? Of toch niet?

Nieuw besef

Steeds meer mensen beseffen dat ouder worden bij het leven hoort en je zelf voor zaken kunt zorgen als dat moet. Denk aan bijvoorbeeld een andere trapleuning of een handige stoel voor onder de douche. En je wisselt je fiets met een hoge instap misschien wel in voor een fiets met elektromotor. Er is namelijk geen geldloket meer waaruit alles betaald kan worden voor een steeds groter wordende groep mensen.

Wat kun je zelf doen?

Vaak blijkt er in de buurt best wat hulp te zijn, zoals een buurvrouw die een boodschap mee wil nemen als je dat niet kan. Of is er iemand die je een lift kan geven naar een ander dorp om naar de bibliotheek te kunnen. En waarom zou je zelf een kruiwagen kopen als de buurman er een

heeft? Misschien kan de buurman dan bij jou terecht als hij een heggenschaar nodig heeft. Als je zo denkt, dan kan er opeens veel meer. We gaan terug naar de basis van het elkaar steeds meer helpen. Zelfredzaamheid wordt door de sterk vergrijzende bevolking steeds belangrijker. En sparen voor vervanging van zaken die veel geld kosten, is ook nodig.

Zelfredzaam dus?

We kunnen elkaar best helpen en zo op een positieve manier onze 'eigen boontjes doppen'. Je begint al bij het vragen of iemand iets voor je kan doen. Leer dan in ieder geval je burens eens iets beter kennen. En kom je ergens nieuw wonen, maak dan kennis met de mensen om je heen. Je hoeft geen beste vrienden te worden met al je burens, maar het is wel fijn te weten dat je hulp dichtbij huis hebt als dat nodig mocht zijn.

'We kunnen elkaar best helpen en zo op een positieve manier onze eigen boontjes doppen'

Wat wil De Kernen hiermee?

Wij juichen zelfredzaamheid graag toe. Mochten wij tijdens ons werk echter zien dat een klant een probleem heeft, dat niet zo makkelijk op te lossen is, dan verwijzen wij door naar iemand die goed kan helpen. Soms hebben mensen écht hulp nodig van buitenaf.



Vraagwijzer van uw gemeente

Centraal punt voor al uw vragen en problemen waar u zelf of met eigen hulp niet meer uitkomt, stelt u aan de Vraagwijzer binnen uw eigen gemeente.



Gelukkig Nieuwjaar!

Laten we het hopen, een gelukkig nieuw jaar. Want het afgelopen jaar heeft voor (toekomstige) huurders niet erg veel goeds gebracht. Immers, huurders willen graag beschikbare en betaalbare woningen. En als we alleen al kijken naar het aantal nieuwbouwprojecten dat door De Kernen 'in de ijskast' is gezet (voor hoe lang nog?), stemt dat niet tot vreugde. Dat geldt ook voor de huurverhoging van dit jaar: ruim uitstijgend boven de inflatie. Als dat signalen zijn van wat er de komende jaren nog staat te wachten, is er geen reden om gelukkig het nieuwe jaar in te gaan. Ja, wij zijn in ons land wel wat

gewend als het gaat om donkere wolken. Maar menigeen verlangt liever naar een weertje waarin het beter toeven is.

Mogen huurders daarop vertrouwen, op dat betere weer in het nieuwe jaar? Of moeten we ons goed voorbereiden op wat er allemaal nog komen gaat? Het is, zelfs voor geïnteresseerden, nog nauwelijks te volgen wat er door wie, waar en wanneer zoal wordt geroepen over huurwoningen en huurders. Uit die wirwar van geluiden kunnen we niettemin opmaken dat er ook in 2014 nog steeds te weinig huurwoning

gen zullen zijn en dat grote groepen van de bevolking de huur eigenlijk nauwelijks of niet kunnen betalen. De mensen die het zeggen te weten, beweren dat alle noodzakelijke 'restauratiewerkzaamheden' noodzakelijk zijn en uiteindelijk in het belang van de huurders zijn. Als direct betrokkene mag je dat soms toch betwijfelen. Een gezonde achterdocht ten opzichte van alle dames en heren die het zo goed voor hebben met de huurders, lijkt niet ongezond. Dat mag u ook in het nieuwe jaar weer verwachten van uw belangenverenigingen. Gelukkig Nieuwjaar!

De gelukkige huurder: De voorzitter van de Vereniging Huurders-Belangen Rivierengebied (VHBR), Ton van de Berg, heeft zelf een levenslange ervaring met het wonen in huurhuizen. In een aantal afleveringen deelt hij deze ervaring met de lezers van Pit. In deze editie het vierde deel.

Wonen doe je niet alleen

Na 12½ jaar in een fantastische 'doorzon' woning, kwam daar toch onmiskenbaar een kriebel, die uitgroeide tot een wens om te verhuizen. Ik schreef me in voor een andere woning, een flat tegenover het station, op loopafstand van mijn werk. Daar trok ik ruim een jaar later in. Een comfortabele woonruimte, met balkon. Geen zorgen meer over een tuin. Maar dus ook: geen heg meer om daar overheen te babbelen met de burens. In plaats daarvan een binnengang met twaalf voordeuren waarachter medebewoners verdwenen, die je, heel af en toe trof wanneer je beiden op precies hetzelfde moment vertrok of thuiskwam. Dé manier voor het ontmoeten van medebewoners bleek om op zaterdag de auto te wassen.

Gegarandeerd dat ik dan de nodige contacten had! Over contacten gesproken, eens mocht ik meemaken dat ik 's morgens de voordeur opende en constateerde dat er

een zwerver / verslaafde op mijn deurmat lag – waar ik noodgedwongen voorzichtig overheen stapte. Langzaam maar zeker kwam ik tot de conclusie dat weliswaar de woonruimte *pico bello* was, dat de woonplek aan mijn verwachtingen voldeed, maar dat er toch 'iets' niet goed zat dat van grote invloed was op mijn (on)welbevinden: het netwerk van de mensen rondom me. De startmotor voor een volgende verhuizing! Toen ik jaren later eens een lifter meenam, bleek die afkomstig uit de betreffende gemeente. Zoiets scheidt een band: ik vertelde hem dat ik daar vele jaren werkte en er ook enkele jaren woonde, tegenover het station. "Oh, in die drugsflat", kreeg ik als reactie, "ja, zo noemt mijn moeder die altijd". Had ik ongewild en onwetend enkele jaren aan de zelfkant van de maatschappij gewoond? En lukte het me daarom niet om aansluiting te vinden bij de burens?

(Wordt vervolgd)



Facelift voor woningen in Dreumel en Aalst

Nieuw jasje, meer comfort



Kon. Emmastraat, Aalst

Een besparing die kan oplopen tot honderden euro's per jaar (bij hetzelfde gedrag op het gebied van energieverbruik), gemiddeld 2.250 kg minder CO₂ uitstoot en bovendien een verbetering van het comfort in huis. Dit jaar nog krijgen in totaal 8 woningen in Aalst een facelift en 7 woningen in Dreumel in 2014. Een moderner en vooral geïsoleerd jasje. Goed voor het milieu en de portemonnee!

Enkele maanden geleden is dit 'facelift' project gestart: Bewoners aan de Julianastraat in Dreumel (2014), de M. Bakstraat en de Koningin Emmastraat in Aalst zijn geïnformeerd over de plannen om hun ruim 40 jaar oude woning volledig te isoleren. Het gaat om het aanbrengen van dak-, spouw-, muur- en vloerisolatie en dubbelglas en zonnepanelen (M. Bakstraat). De

vergunningen zijn binnen en de bouw is gestart. Nog voor het einde van dit jaar zijn de woningen voorzien van een nieuw jasje. Wat betekent dit voor de bewoners? Wat zijn de voordelen? En waarom doen we dit?

Beter voor u en het milieu

De Kernen zet hoog in op kwaliteit van wonen. Het 'facelift' project heeft veel

voordelen. Isoleren van woningen betekent minder gasverbruik, vermindering van CO₂ uitstoot en dit is uiteraard beter voor ons milieu. Ook voor de bewoners zijn er direct voordelen. Zij kunnen langer in hun woning blijven wonen, die comfortabeler én energiezuiniger is geworden.



Woningen Julianastraat, Dreumel

'Een facelift voor de woningen, goed voor de portemonnee en ons milieu'

Isoleren

Meneer Bouman woont nu 46 jaar aan de Emmastraat in Aalst. "Vorige week is de aannemer begonnen met de schoorsteen en de goten. Ze verwachten 10 weken tijd nodig te hebben voor de hele verbouwing. Afhankelijk van het weer natuurlijk." Zijn eerste reactie bij het horen van de plannen was positief. "We betalen straks geen extra huur en krijgen een mooiere woning met hoge isolatiewaarde", vertelt meneer Bouman. "Het is nog afwachten, maar in onze energierekening zien we dit vast terug. De verbouwing geeft wel rommel, maar dat hoort er nu eenmaal bij. Wie toestemt, moet meewerken. Het komt vast goed!"



M. Bakstraat, Aalst (week 48)

Bewuster leven

Wat kunt u nog meer doen aan energiebesparing, bewust omgaan met uw energieverbruik en het verbeteren van het milieu?

- Zet de verwarming vaker een graadje lager, apparaten en lichten uit, de (vaat)wasmachine op een lagere temperatuur en was met een volle trommel;
- Lamp aan vervanging toe? Koop spaarlampen en ledverlichting;
- Investeren in zonnepanelen is misschien haalbaarder dan u denkt;
- Check regelmatig uw energieverbruik;
- Douche korter en slimmer, koop een spaardouchekop;
- Nieuw apparaat nodig? Let op het energielabel en koop apparaten op maat. Een kleinere koelkast verbruikt vaak minder energie.

(Bron: www.milieucentraal.nl)

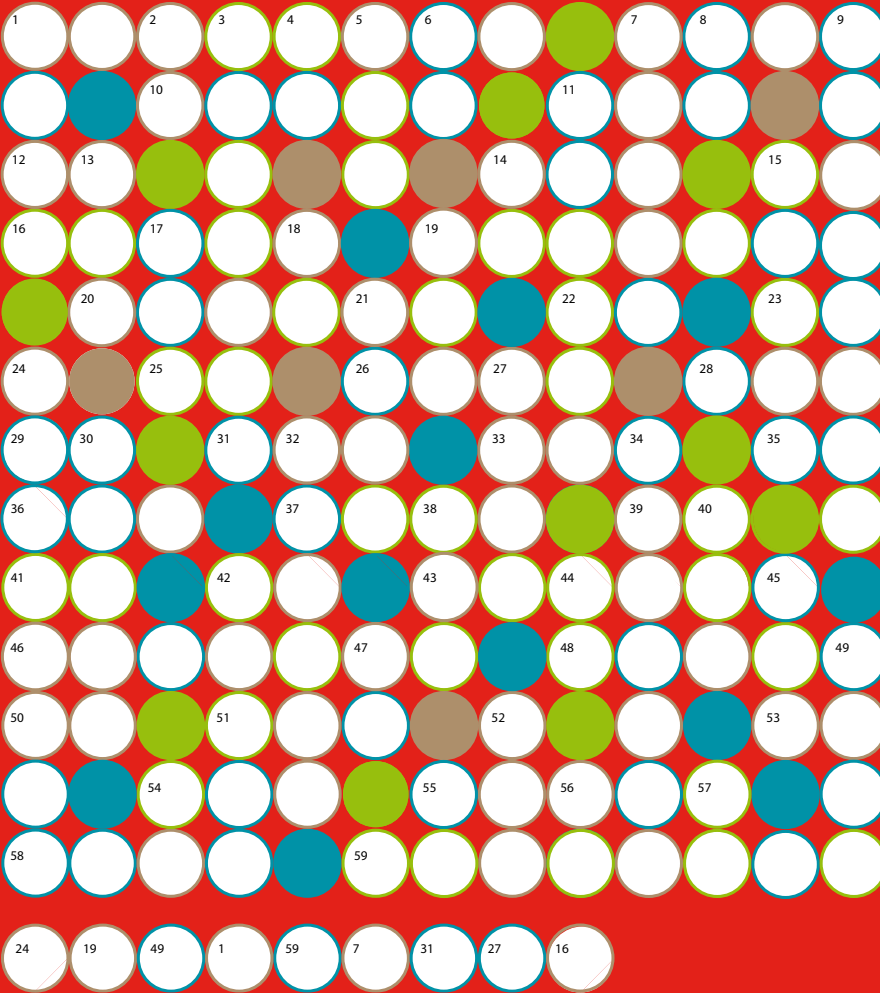


Wilt u meer weten over uw verbruik en de mogelijkheden energie te besparen?

- www.bespaartest.nl; wat kunt u besparen?
- www.verbeteruw huis.nl; de kosten van verbeteringen en wat levert dit op?
- www.energieverbruiksmanagers.nl; meer inzicht in uw verbruik maakt besparen makkelijker.
- www.vergelijkmijnenergiegebruik.nl; vergelijk uw verbruik met anderen.
- www.wnf.nl/voetafdruktest; welke impact heeft uw levensstijl op deze aarde?



Win een Iris-cheque!



Horizontaal: 1 Pupil, 7 vakantieverblijf, 10 zuivelproduct, 11 hemellichaam, 12 water in Groningen, 14 een en ander (afk.), 15 schapengeluid, 16 zetel, 19 onbewoonbare landstreek, 20 kleine mond, 22 Ruth (Bijbelboek afk.), 23 voorzetsel, 25 idem (afk.), 26 opgeld, 28 gemiddeld (afk.), 29 aan boord (afk.), 31 tijdperk, 33 kloosterling, 35 Neon (symbool), 36 maand, 37 regelmaat, 39 uitroep, 41 pagina (afk.), 42 jongensnaam, 43 plotseling, 46 eierschaal, 48 deegwaar, 50 Radon (symbool), 51 moment, 53 slee, 54 geneesmiddel, 55 vogel, 58 deel van het gezicht, 59 inwendig.

Verticaal: 1 Niet vroeg, 2 getij, 3 rond verkeersplein, 4 luitenant (afk.), 5 boom, 6 nummer, (afk.) 7 geroosterd brood, 8 voegwoord, 9 groeien, 11 zeedier, 13 ledemaat, 14 omroep (afk.), 15 de tanden in iets zetten, 17 wijfjesschaap, 18 na dato (afk.), 19 straat, 21 tijdsaanwijzing, 24 in een tent verblijven, 27 balken als een ezel, 30 aanvang, 32 kwaadsprekerij, 34 schouwburg, 38 dipsaus, 40 gewicht, 42 dieren tuin, 44 Europees Parlement (afk.), 45 bevel, 47 oosterlengte (afk.), 49 rijstbrandewijn, 52 klein meertje, 54 per uur (afk.), 55 met name (afk.), 56 muzikant, 57 leerling (afk.).

Win een Irischeque!

De oplossing van de vorige puzzel was **'Herfstchrysan'**. Hartelijk dank voor alle inzendingen. We hebben twee winnaars getrokken: K.W. van Hoften uit Heerewaarden en A. van Driel uit Bruchem.

Bedankt voor uw inzending en gefeliciteerd!

Mail de oplossing van de nieuwe puzzel naar: redactie@dekernen.nl. Of stuur uw oplossing per post aan De Kernen, t.a.v. de redactie, postbus 13, 5320 AA in Hedel. Wij verloten onder de inzenders twee Irischeques ter waarde van 30 euro. Vergeet u niet uw adres te vermelden?

Op de buurt

Buum & Buuv



ZUCHT, ALTIJD WEER EEN UITDAGING, HET KERSTDINER LEUK OP TAFEL TE KRIJGEN

NJAM!

IK HEB ER GEEN PROBLEMEN MEE...

HET KOST VEEL TIJD EN GELD, EN IK WIL WEL DAT IEDEREEN GENIET.

HOE KRIJG IK DAT DIT JAAR VOOR ELKAAR?

WEET JE??? IEDEREEN MAAKT ZIJN LIEVELINGSGERECHT EN NEEMT HET MEE. HEERLIJK ETEN EN VEEL PLEZIER!

FLATS

GOED IDEE HOOR... ZUCHT!!!

